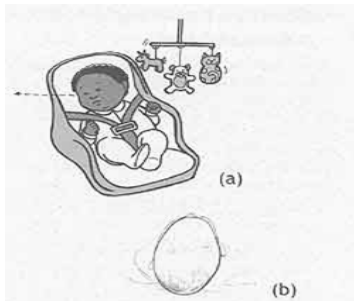


- Si votre bébé passe trop de temps dans une seule position, il ou elle peut développer un aplatissement de la tête. Ceci peut affecter l'apparence de l'enfant en contribuant au développement anormal de la tête et du visage mais n'a aucun impact sur le développement du cerveau.
- Les os du crâne de l'enfant demeurent flexibles jusqu'à l'âge de vers un an. Un aplatissement de la tête peut développer si votre enfant préfère regarder vers un côté, est toujours placé sur le dos et/ou dans un siège d'auto ou siège incliné. La pression constante sur une seule partie du crane peut causer un aplatissement de la tête.



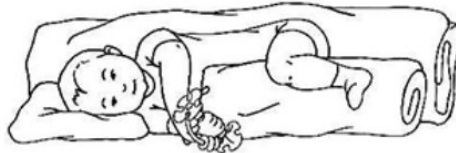
- Il est toujours possible d'éviter et de corriger l'aplatissement de la tête. Vous n'avez qu'à changer la position du bébé souvent pendant la journée.
- Lorsque le bébé est réveillé, il est bien de passer du temps sur le ventre afin d'encourager le développement les muscles du cou et du haut du corps. Servez-vous d'une surface ferme telle que le tapis ou un matelas d'activité sur la plancher. Placez une serviette roulée sous sa poitrine, dans la région des aisselles, pour lui donner du support et pour l'aider à lever sa tête



- Placez votre bébé sur votre poitrine et encouragez-lui de lever sa tête afin de vous voir la face. Ceci va aider à renforcer les muscles du cou.



- Vous pouvez aussi placer l'enfant sur le côté pour jouer. Utilisez un petit oreiller ou une serviette roulée derrière son dos afin de lui aider à maintenir la position.



Mon enfant ne regarde que dans une direction. Que faire?

- Plusieurs bébés préfèrent regarder dans une direction lorsqu'ils sont placés sur le dos. C'est ce qu'on appelle la **préférence positionnelle**
- Si votre enfant fait preuve de préférence positionnelle, encouragez-le à regarder dans la direction opposée jusqu'à ce qu'il regarde également dans les deux directions. Voici quelques activités à essayer:
 - servez-vous d'un mobile ou de jouets de couleurs vives afin de l'encourager à regarder dans la direction moins préférée



- si la couchette est contre un mur, placer le bébé au bout opposé chaque soir afin de l'encourager à tourner la tête vers les deux côtés.
- si la couchette n'est pas contre le mur, placez-y un jouet de couleur vive (sécuritaire pour les couchettes) afin d'encourager votre bébé à regarder dans différentes directions à chaque soir.
- lorsque réveillé, votre enfant devrait passer du temps supervisé à plat ventre en faisant face au côté moins préféré.

Si votre enfant continue à démontrer une préférence vers un côté et/ou la forme de la tête ne s'améliore pas, consultez avec votre fournisseur de soins de santé.